

GIOCO MOVIMENTO 2022

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



14 LUGLIO



UISP
aps

sportpertutti

Comitato di Bolzano



Una lunga estate UISP

L'UISP è pronta ad organizzare una nuova estate in movimento, tutt* insieme, all'insegna dello sport, del gioco e dell'avventura.

I nostri progetti estivi sono tutti diversi ma ci unisce la stessa anima associativa. Grazie al percorso formativo offerto gratuitamente dall'Associazione, ogni animatrice ed animatore del **Summer Team Uisp 2022** arriva preparato all'incontro con bambin* e ragazz*, dimostrando ancora una volta spirito associativo e qualità educativa. .



Il progetto per i nostri iscritti estivi più giovani è GIOCO-MOVIMENTO: sei settimane dedicate a bambine e bambini dai 3 ai 6 anni a Bolzano. In palestra, piscina o all'aria aperta, ciò che conta è dare spazio al movimento, al divertimento, all'emozione e all'incontro con gli altri, perché ogni esperienza possa diventare importante per il futuro.

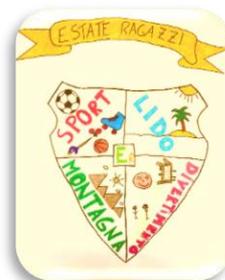


Il PROGETTO SYN è invece la colonia dell'Uisp: dagli **6 ai 16 anni**, settimane di divertimento alla ricerca dell'autonomia e di uno star bene in gruppo, dalla colazione alla buonanotte. Quest'anno il progetto spegnerà le sue 20 candeline, segno meraviglioso della sua forza e della sua sostanza educativa nel tempo.



GIOCO SPORT AVVENTURA sono invece singole settimane in cui vengono proposte gite quotidiane ludiche e sportive con partenza e ritorno a Bolzano. La programmazione delle attività è volta alla scoperta, alla conoscenza ed allo sfruttamento delle risorse del territorio. Dai **6 ai 15 anni**.

ESTATE RAGAZZI, il progetto del Comune di Bolzano che Uisp gestisce presso la scuola primaria Langer, in zona Firmian. Un progetto storico, che la qualità dell'associazione vuole rilanciare per tutte le famiglie del rione e per i loro bambini.



SUMMERCAMP
EDUCARE IN MOVIMENTO

VIPICAMP – EduCARE in movimento è la nuova proposta Uisp per ragazz* dai 10 ai 16 anni. In collaborazione

con il reparto di pediatria dell'ospedale di Vipiteno, il progetto nasce per eduCARE alla corretta alimentazione, ad uno stile di vita sano ed attivo e per combattere la sedentarietà e la poca attività di molti ragazz*.

Esperienze ludico-percettive, percorsi con una nutrizionista simpaticissima, sport e giochi open air: il divertimento è assicurato!

Gioco Movimento

“Gioco Movimento” è un progetto estivo UISP rivolto ai bambini di fascia d’età prescolare, 3-6 anni.

Le attività proposte nel centro estivo permettono ai bambini di divertirsi, socializzare tra loro e stimolare fantasia e creatività, attraverso attività ludico-motorie. Durante le giornate, i bambini potranno sperimentare il ritmo, la coordinazione e il piacere di movimento, attraverso l’attività motoria.

Obiettivi, finalità e metodologia

Finalità

Il centro estivo privilegia l’attenzione al singolo, ponendo il bambino al centro del processo educativo. Grazie all’attenzione verso l’ambiente, i bambini potranno muoversi in sicurezza e autonomia nello spazio. Ognuno potrà sviluppare la propria personalità nel rispetto di quella altrui, allacciare rapporti interpersonali e condividere modelli culturali differenti, favorendo l’inclusione. Vengono incentivate le attitudini del singolo, promuovendo lo sviluppo delle capacità argomentative e comunicative e adottando atteggiamenti e comportamenti consapevoli e responsabili verso gli altri e verso l’ambiente. Attraverso l’attività motoria, il gioco e la curiosità ogni bambino potrà mettersi in gioco nel rispetto dei propri tempi e delle proprie necessità e proseguire la propria crescita personale.

Obiettivi

- Sviluppare competenze comunicative: usare intenzionalmente la parola, il corpo, il disegno, l’immagine e il suono per comunicare con gli altri bambini e con gli adulti.
- Offrire esperienze che permettano al bambino l’esplorazione dei movimenti per costruire una buona immagine di sé e sviluppare, riconoscere e apprezzare le proprie capacità.
- Aiutare i bambini di riconoscere e gestire le proprie emozioni e relazionarsi in modo empatico.
- Attraverso il gioco e lo sport spontaneo e organizzato, il bambino potrà sviluppare e riconoscere le proprie potenzialità, abilità e attitudini fisiche.
- I bambini sono responsabili dei propri oggetti e svilupperanno la cura nei confronti dei materiali.

Metodologia

Attraverso il gioco, il movimento, l’esplorazione e le attività ludico-espressive, verrà stimolata la curiosità e la creatività di ogni bambino. Le attività includono momenti dedicati all’esplorazione individuale, in piccolo gruppo o in grande gruppo, permettendo a ciascuno di valorizzare il tempo condiviso con gli altri. I bambini potranno condividere le proprie emozioni e verrà dedicato tempo all’ascolto degli altri. Ognuno avrà cura dei propri oggetti e dei materiali condivisi con il gruppo.

Le attività

Le attività proposte permetteranno ai bambini di sviluppare la coordinazione motoria, la motricità fine, la creatività e l'immaginazione, attraverso percorsi motori, giochi liberi e organizzati e laboratori manuali. I bambini potranno esplorare lo spazio attraverso giochi esplorativi che permetteranno a ciascuno di muoversi in autonomia e sicurezza nell'ambiente.

Saranno previste, inoltre, due gite ogni settimana (nel rispetto delle normative Covid-19).

Informazioni relative alle settimane di attività:

SETTIMANA	LUOGO	COORDINATRICE:
1° settimana: 20.06 – 24.06	Palestra Turrini: Via Claudia Augusta 107, Oltrisarco	Rossana Cicalò
2° settimana: 01.08 – 05.08	Premstallerhof: Via Dolomiti 14	Rossana Cicalò
3° settimana: 08.08 – 12.08	Premstallerhof: Via Dolomiti 14	Rossana Cicalò
4° settimana: 16.08 – 19.08	Premstallerhof: Via Dolomiti 14	Rossana Cicalò
5° settimana: 22.08 – 26.08	Premstallerhof: Via Dolomiti 14	Elena Refatti
6° settimana: 29.08 – 02.09	Premstallerhof: Via Dolomiti 14	Elena Refatti

La giornata tipo

7.45 – 8.30	Accoglienza
8.30 – 9.30	Laboratorio del giorno
9.30 – 10:00	Merenda, fornita da Uisp
10:00 – 11.30	Laboratorio ludico-sportivo
11.30 – 12:00	Rilassamento, riordino materiali
12:00 – 13:00	Pranzo, fornito dalla famiglia
13:00 – 14.15	Laboratori creativi e ludici
14.15 – 14.45	Uscita dei bambini iscritti alla mezza giornata
14.30 – 16	Giochi in palestra o all'aperto
16.15 – 16.30	Uscita dei bambini iscritti all'orario prolungato

Programma

Tutte le attività saranno svolte secondo le norme vigenti in materia di sicurezza. Il gruppo sarà composto da un massimo di 14 bambini e un numero conseguente di operatori. Ogni animatore indosserà i dispositivi di protezione individuale, mentre per i bambini è previsto un lavaggio frequente delle mani. Verrà posta attenzione all'igienizzazione dei materiali comuni.

Le attività si svolgeranno all'aria aperta o all'interno di un luogo chiuso delimitato unicamente al gruppo di bambini iscritti al centro estivo. Sarà posta attenzione alla sensibilizzazione circa l'uso di materiali naturali, al riciclo e al rispetto del territorio. Programma settimana tipo:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7.45 - 8.30	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
8.30 - 9.30	Giochi per conoscersi e decidere le regole	Partenza per la gita	Laboratorio del giorno (esempio: gioco sugli animali)	Partenza per la gita	Laboratorio del giorno (esempio: gioco sugli strumenti musicali)
9.30 - 10.00	Merenda, fornita da Uisp	Merenda, fornita da Uisp	Merenda, fornita da Uisp	Merenda, fornita da Uisp	Merenda, fornita da Uisp
10.00 - 11.30	Laboratorio ludico – sportivo (esempio: gioco delle scatoline)	Gita fuori sede (esempio: lido, parco giochi, museo, bosco)	Laboratorio ludico – sportivo (esempio: percorso motorio)	Gita fuori sede (esempio: lido, parco giochi, museo, bosco)	Laboratorio con esperto esterno (esempio: la natura e l'arte)
11.30 - 12.00	Relax e riordino materiali		Relax e riordino materiali		Relax e riordino materiali
12.00 - 13.00	Pranzo, fornito dalla famiglia	Pranzo, fornito dalla famiglia	Pranzo, fornito dalla famiglia	Pranzo, fornito dalla famiglia	Pranzo, fornito dalla famiglia
13.00 - 14.00	Laboratori creativi e ludici (esempio: disegnare – colorare)	Rientro in sede	Laboratori creativi e ludici (esempio: costruzione di aerei di carta)	Rientro in sede	Laboratori creativi e ludici (esempio: costruzione di uno strumento musicale)
14.15 - 14.45	Prima uscita	Prima uscita	Prima uscita	Prima uscita	Prima uscita
14.45 – 16:00	Giochi in palestra o all'aperto	Giochi in palestra o all'aperto	Giochi in palestra o all'aperto	Giochi in palestra o all'aperto	Giochi in palestra o all'aperto
16.15 - 16.30	Seconda uscita	Seconda uscita	Seconda uscita	Seconda uscita	Seconda uscita

Informazioni Uisp – famiglia:

La brossura informativa verrà inviata a inizio stagione a tutti i partecipanti dell'attività estiva. Il programma relativo alle attività della settimana verrà inviato attraverso posta elettronica 10 giorni prima dell'inizio della settimana. Durante la settimana lo Staff rimane a disposizione durante l'accoglienza e durante l'uscita dei bambini per parlare con il genitore di eventuali difficoltà e conquiste del bambino.

Lo Staff

Lo Staff UISP ESTATE 2022 è stato selezionato accuratamente per regalare ai bambini un'estate indimenticabile, ricca di giochi, movimento, creatività e tanto altro. Durante le sei settimane di attività le coordinatrici Rossana Cicalò ed Elena Refatti saranno accompagnate da uno staff di animatori sempre pronto e attento alle esigenze di ciascuno.

Crediamo fortemente che i nostri bambini si meritino di trascorrere un'estate ricca di felicità, di spensieratezza, di risate, e di sorrisi, e noi ce la metteremo tutta per renderla ancora più magica e straordinaria!

Il nostro staff di "gioco e movimento" 2022:

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Coordinatrice	Rossana Cicalò	Rossana Cicalò	Rossana Cicalò	Rossana Cicalò	Elena Refatti	Elena Refatti
Animazione	Ilaria Malacorti	Zoe Landi	Rebecca Favari	Rebecca Favari	Ilaria Malacorti	Ilaria Malacorti
Animazione	Armela Saraci	Greta Tiozzo	Elisa Micaletti	Greta Tiozzo	Greta Tiozzo	Greta Tiozzo
Animazione	Elisa Micaletti	Elisa Micaletti	Tapasii Rossi Bergamaschi	Carlotta Passi	Carlotta Passi	Elisa Micaletti
Animazione	Tapasii Rossi Bergamaschi	Tapasii Rossi Bergamaschi	Elena Refatti	Elena Refatti	Elisa Micaletti	Tapasii Rossi Bergamaschi
Animazione		Elena Refatti				

I pasti

I pranzi dovranno essere forniti da casa dal genitore. Consigliamo di fornire sempre un pranzo al sacco semplice da trasportare, che consenta a ciascuno una dieta equilibrata durante la settimana e che rispetti l'ambiente. Proponiamo quindi alcune idee relative ai pranzi al sacco: insalata di riso, pasta fredda, panini – tramezzini, pizza, verdura, frutta.

Ricordiamo sempre di portare con sé una borraccia piena di acqua.

Sarà cura di UISP fornire ai bambini una merenda composta da prodotti locali (frutta/yogurt/wafer).

Foto e Video

Durante le attività è possibile che lo staff faccia delle fotografie per documentare le attività svolte e per illustrarle in sede in occasione di riunioni interne. Si chiede pertanto alle famiglie di leggere e compilare il questionario online che verrà inviato attraverso posta elettronica. In ogni caso ricordiamo che per nessun motivo le immagini verranno passate a terzi.

Assicurazione, regolamento e autocertificazione



Al momento dell'iscrizione il partecipante ai Centri Estivi Uisp riceverà la Tessera Associativa UISP. Grazie ad essa potrà contare su una polizza assicurativa che lo coprirà durante tutte le ore di attività. I ragazzi iscritti saranno inoltre coperti da una polizza assicurativa specifica per i centri estivi. In caso accidentale di infortunio la famiglia deve contattare immediatamente l'ufficio ed attenersi alle istruzioni che riceverà per l'apertura della pratica assicurativa.

La tessera UISP 2022 ha validità stagionale, fino al 31 agosto 2022; proprio perché verrà rilasciata a ridosso della scadenza della stagione sportiva, il prezzo da pagare sarà dimezzato (5€ anziché 10€).

Il regolamento del centro estivo è consultabile sul sito www.uisp.it/bolzano sotto la sezione UISP ESTATE.

Il primo giorno di attività sarà necessario consegnare la dichiarazione di responsabilità debitamente compilata e firmata nell'ambito della prevenzione e contenimento del contagio da COVID-19, che verrà consegnata al genitore via e-mail dalla segreteria (pena la non accettazione del partecipante al centro).

In ambito di prevenzione Covid-19 gli operatori si impegneranno a rispettare e far rispettare l'ultima ordinanza provinciale di riferimento.

A partire dal 1° maggio 2022, le direttive UISP sulla sicurezza e anti-contagio sono le seguenti:

- CESSA l'obbligo di possesso di una delle Certificazioni Verdi COVID-19 per l'accesso del pubblico agli eventi e alle competizioni sportive, per l'accesso a piscine, centri natatori, palestre, sport di squadra e di contatto, centri benessere, anche all'interno di strutture ricettive, per le attività che si svolgono al chiuso e per l'accesso agli spazi adibiti a spogliatoi e docce;
- è fortemente consigliato indossare correttamente sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito;

Rimangono inoltre valide le seguenti regole:

- Distanziamento, minimo 1 mt

-
- Igiene delle mani
 - Igiene delle superfici
 - Frequente igienizzazione di tutti gli ambienti, con particolare attenzione alle aree comuni e alle superfici toccate con maggiore frequenza.
- Aerazione dei locali

Le famiglie saranno preventivamente aggiornate in merito alle ultime disposizioni e in caso di modifiche al regolamento da seguire al centro estivo e nelle varie strutture dove verranno svolte le attività.

Aspetti organizzativi 2022

ACCOGLIENZA

L'accoglienza si svolge dalle h. 7.45 alle h. 8.30.

Le attività si svolgeranno dalle h. 8.30 alle h. 14.15, con la possibilità di prolungare fino alle 16.30 con un sovrapprezzo.

RITIRO BAMBINI

L'uscita dei bambini con i genitori avviene:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 14.15 alle 14.45
- con il prolungamento, dalle ore 16.15 alle ore 16.30

Si raccomanda la massima puntualità. In caso di ritardo e/o assenza siete pregati di contattare il numero di cellulare di servizio che vi verrà fornito o mandare una mail a: primipassi.bolzano@uisp.it.

In caso di brutto tempo, le attività si svolgeranno regolarmente.

MEZZI PUBBLICI

Per gli spostamenti verranno utilizzato i mezzi pubblici (autobus, funivia).

Sulla funivia e sugli autobus i bambini viaggeranno gratuitamente.

COSA AVERE SEMPRE NELLO ZAINETTO

- 1 cambio completo
- 1 paio di calzini antiscivolo o ciabatte
- Cappellino
- Acqua (borraccia con etichetta con il nome del bambino)
- Pranzo al sacco
- Crema solare e spray/dispositivo antizanzare
- Fazzoletti per il naso
- Felpa

GIORNATA IN PISCINA:

- 2 costumi
- 1 telo mare
- 1 paio di ciabatte da piscina
- Braccioli
- Cappellino o bandana
- Crema solare

ABBIGLIAMENTO

È fondamentale che il corredo sia comodo e pratico, perché durante la giornata il bambino si muoverà e si sporcherà con facilità. L'abbigliamento deve consentire la massima libertà e comodità, in modo tale da non ostacolare la partecipazione ai giochi, alle attività

Contatti

Qualcosa non è chiaro? Nessun problema, restiamo a vostra disposizione.

UISP Comitato territoriale di Bolzano

bolzano@uisp.it

primipassi.bolzano@uisp.it

Via Firenze 37/A 14 - 39100 Bolzano - 0471 300057 – www.uisp.it/bolzano

