

REGOLAMENTO Bolzano 2023

- Art. 1** L'Uisp APS e il Settore di Attività Atletica leggera, organizzano
- una manifestazione podistica a carattere competitivo sulla distanza di 10 chilometri;
 - una camminata-corsa ludico-motoria su una distanza di 5 chilometri;
 - un percorso ludico-motorio di 500m riservato ai bambini fino ai 12 anni.
- Analoga manifestazione di km 10 è organizzata in contemporanea in alcune città estere.
- Per uniformare i risultati delle varie gare competitive che si svolgono in città diverse vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico. Verrà quindi stilata una classifica nazionale M e F, unica a tempi compensati.
- Art. 2** La manifestazione avrà luogo nelle varie città previste, il 2 aprile con partenza alle ore 10.30.
- Art. 3** Le iscrizioni alla 10 km competitiva si ricevono, accompagnate dal certificato medico e dalla quota di iscrizione individuale di 15€ (fino al 23/3 e 20€ dal 24/3 al 29/3) per gli adulti e per i minori nati fino al 31/12/2007, compilando il modulo Google reperibile presso il sito del Comitato www.uisprenota.com/vivicitta
- Le iscrizioni alla 5 km si ricevono, accompagnate dalla quota di iscrizione individuale di 10€ per gli adulti e 5€ per i minori, compilando il modulo Google reperibile presso il sito del Comitato www.uisprenota.com/vivicitta
- Sarà possibile iscriversi sul posto prima della partenza della camminata ludico-motoria, mentre **per la prova competitiva NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IN LOCO.**
- Art. 4** La quota di iscrizione comprende: pacco gara con pettorale, maglietta dell'evento, buono "Pasta Party", assistenza medica e assicurazione.
- Art. 5** Possono partecipare alla gara competitiva di km 10 tutti i tesserati UISP APS, Fidal, Runcard (Standard ed EPS), ed altri EPS, di età superiore ad anni 16, in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità alla data del 2 aprile.

Art.6 Per quanto riguarda la camminata ludico-motoria, si deve fare riferimento alla delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alla "Tutela sanitaria", punto 2b), partecipanti non tesserati, rispetto ai quali non è necessario acquisire il relativo certificato medico.

Art. 7 Il tempo massimo è fissato in 2 ore per la prova competitiva di 10 km e 90 minuti per la camminata-corsa ludico-motoria di 5 km. Trascorsi i tempi indicati l'organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del Codice della Strada.

Art. 8 Sono esclusi e non previsti premi in denaro o equivalenti.

Art. 9 Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando una tassa reclamo di euro 30, restituita in caso di accoglimento.

Art. 10 La premiazione degli atleti sarà così organizzata:

10KM

- Primi 6 UOMINI e 6 DONNE assoluti
- Primi 3 UOMINI e 3 DONNE U18 (2007-2006)
- Primo UOMO e prima DONNA U20 (2005-2004)
- Primo UOMO e prima DONNA O20 (2003-1989)
- Primo UOMO e prima DONNA O35 (1988-1979)
- Primo UOMO e prima DONNA O45 (1978-1969)
- Primo UOMO e prima DONNA O55 (2068-1959)
- Primo UOMO e prima DONNA O65 (2058-1949)
- Primo UOMO e prima DONNA O75 (2048-1939)
- Premio "Iscritto più anziano"
- Premio "Iscritta più anziana"
- Premio "Gruppo più numeroso": verrà premiato il gruppo/società che avrà iscritto più atleti in assoluto, considerando sia uomini che donne
- Premio "Miglior risultato di gruppo": verrà premiato il gruppo/società che avrà ottenuto il risultato tecnico migliore. Verranno presi in considerazione solo i primi 3 atleti di ogni società in ordine di piazzamento e verranno considerati i loro risultati nella classifica assoluta. Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio corrispondente alla posizione d'arrivo (1pt al primo, 2pt al secondo e 3pt al terzo e così via), verranno sommati i punteggi dei tre atleti e verrà considerato vincitore il gruppo/società con il punteggio più basso.

5KM

- Primo UOMO e prima DONNA assoluti
- 3 premi ad estrazione tra tutti i partecipanti

Art. 11 Assistenza Medica: per la manifestazione sarà presente n. 1 ambulanza con medico in Piazza Tribunale.

Art. 12 Per quanto non previsto vige il regolamento Uisp.