

## REGOLAMENTO “VIVICITTÀ” Bolzano 2024

### Art. 1

L'UISP APS e il Settore di Attività Atletica Leggera, organizzano:

- Una manifestazione podistica a carattere competitivo sulla distanza di 10 km;
- Una camminata/corsa ludico-motoria con rilevamento cronometrico sulla distanza di 4 km sia individuale che di squadra;
- Un percorso ludico-motorio di 500m riservato ai bambini fino ai 12 anni.

Analogamente manifestazione di 10 km è organizzata in contemporanea in alcune città italiane ed estere.

Per uniformare i risultati delle varie gare competitive che si svolgono in città diverse vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico. Verrà quindi stilata una classifica nazionale M e F unica a tempi compensati.

**Art. 2** La manifestazione avrà luogo nelle varie città previste, il 14 aprile 2024 con partenza alle ore 10:30.

### Art. 3

Le iscrizioni sono di seguito elencate:

- **10km competitiva con rilevamento cronometrico:** online 15€ fino al 4 aprile e dal 5 al 10 aprile 20 €.
- **4 km individuale con rilevamento cronometrico:** online fino al 12 aprile ore 12:00 10 € per gli adulti e 5 € per gli Under 16. Il giorno 14 aprile sarà possibile iscriversi in loco ma non sarà garantito il rilevamento cronometrico dalle ore 8.30 alle 10.00.
- **4 km a squadre** (gruppi di minimo 6 persone) con rilevamento cronometrico: online fino al 12 aprile ore 12:00 5€ a persona (iscrizioni possibili fino all'anno di nascita 2005).
- **500 m Mini Baby Run:** Per bambini/e fino ai 12 anni, 5€ a persona in loco il giorno 14 aprile dalle ore 8.30 alle 10.00.

**NON sarà possibile iscriversi il giorno della gara alla 10 km competitiva e alla 4km a squadre.**

Le iscrizioni sono possibili unicamente compilando il modulo Google reperibile presso il sito [www.uisprenota.com/vivicitta](http://www.uisprenota.com/vivicitta)

**Art. 4** La quota di iscrizione comprende: pacco gara con pettorale, maglietta dell'evento, buono "Pasta Party", assistenza medica e assicurazione.

**Art. 5** Possono partecipare alla gara competitiva di km 10 tutti i tesserati UISP APS, Fidal, Runcard (Standard ed EPS), ed altri EPS, di età superiore ad anni 16, in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità alla data del 14 aprile.

**Art.6** Per quanto riguarda la camminata ludico–motoria sia individuale che di squadra, si deve fare riferimento alla delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alla “Tutela sanitaria”, punto 2b), partecipanti non tesserati, rispetto ai quali non è necessario acquisire il relativo certificato medico.

**Art. 7** Il tempo massimo è fissato in 2 ore per la prova competitiva di 10 km e 90 minuti per la camminata-corsa ludico-motoria di 4 km. Trascorsi i tempi indicati l'organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del Codice della Strada.

**Art. 8** Sono esclusi e non previsti premi in denaro o equivalenti.

**Art. 9** Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando una tassa reclamo di euro 30, restituita in caso di accoglimento.

**Art. 10** La premiazione degli atleti sarà così organizzata:

#### **10KM**

- Primi 6 UOMINI e 6 DONNE assoluti
- Primo UOMO e prima DONNA U18 (2008-2007)
- Primo UOMO e prima DONNA U20 (2006-2005)
- Primo UOMO e prima DONNA O35 (1988-1979)
- Primo UOMO e prima DONNA O45 (1978-1969)
- Primo UOMO e prima DONNA O55 (1968-1959)
- Primo UOMO e prima DONNA O65 (1958-1949)
- Premio “Iscritto più anziano”
- Premio “Iscritta più anziana”

#### **4KM individuale**

- Primo UOMO e prima DONNA assoluti

#### **4KM a squadre**

- Premio “Gruppo più numeroso”: verrà premiato il gruppo/società che avrà iscritto più atleti in assoluto, considerando sia uomini che donne

- Premio "Gruppo più veloce": verrà premiato il gruppo/società che avrà ottenuto il risultato tecnico migliore

Verranno presi in considerazione solo i primi 6 atleti di ogni gruppo in ordine di piazzamento e verranno considerati i loro risultati nella classifica assoluta. Ad ogni atleta verrà assegnato un punteggio corrispondente alla posizione d'arrivo (1pt al primo, 2pt al secondo e 3pt al terzo e così via), verranno sommati i punteggi dei tre atleti e verrà considerato vincitore il gruppo/società con il punteggio più basso.

- Premio "Gruppo più simpatico": a discrezione della giuria, verrà assegnato tale premio in base ai travestimenti/abbigliamento e/o alla presentazione/balletto del gruppo

**Art. 11** Assistenza Medica: per la manifestazione sarà presente n. 1 ambulanza con medico in Piazza Tribunale.

**Art. 12** Per quanto non previsto vige il regolamento Uisp.