

GIOCO SPORT AVVENTURA 2026

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Bolzano

**Gioco * SPORT
AVVENTURA**

Una lunga estate UISP

L'UISP è pronta ad organizzare una nuova estate in movimento, tutt insieme, all'insegna dello sport, del gioco e dell'avventura.*

*I nostri progetti estivi sono tutti diversi ma ci unisce la stessa anima associativa. Grazie al percorso formativo offerto dall'Associazione, ogni animatrice ed animatore del **Summer Team Uisp 2026** arriva preparato all'incontro con bambin* e ragazz*, dimostrando ancora una volta spirito associativo e qualità educativa.*



Il progetto per i nostri iscritti estivi più giovani è GIOCO-MOVIMENTO: sei settimane dedicate a bambine e bambini dai 3 ai 6 anni a Bolzano. In palestra, piscina o all'aria aperta, ciò che conta è dare spazio al movimento, al divertimento, all'emozione e all'incontro con gli altri, perché ogni esperienza possa diventare importante per il futuro.



*Il PROGETTO SYN è invece la colonia dell'Uisp: dagli **6 ai 16 anni**, settimane di divertimento alla ricerca dell'autonomia e di uno star bene in gruppo, dalla colazione alla buonanotte. Quest'anno il progetto spegnerà le sue 20 candeline, segno meraviglioso della sua forza e della sua sostanza educativa nel tempo.*



*GIOCO SPORT AVVENTURA sono invece singole settimane in cui vengono proposte gite quotidiane ludiche e sportive con partenza e ritorno a Bolzano. La programmazione delle attività è volta alla scoperta, alla conoscenza ed allo sfruttamento delle risorse del territorio. Dai **6 ai 15 anni**.*

ESTATE RAGAZZI, il progetto del Comune di Bolzano che Uisp gestisce ogni anno presso una scuola primaria di Bolzano. Un progetto storico, che la qualità dell'associazione vuole rilanciare per tutte le famiglie del rione e per i loro bambini.



Gioco Sport Avventura

Gioco Sport Avventura è il Centro Estivo Multi-Sport dell'UISP organizzato in singole settimane, durante le quali vengono proposte gite quotidiane culturali, ludiche e sportive con partenza e ritorno a e da Bolzano.

Durante le settimane è stato deciso di contenere il numero degli iscritti per qualificare l'azione educativa e per permettere alle bambine ed ai bambini esperienze relazionali importanti e sicure.

Nel percorso che abbiamo creato per le e gli iscritti a G.S.A. abbiamo pensato al divertimento ma anche all'apertura verso nuovi orizzonti. Le attività proposte nelle settimane di progetto saranno quindi dirette a creare dei legami tra i bambini, a far conoscere loro altre forme di attività sportive oltre a quelle ben conosciute e a sperimentare nuove avventure all'interno di una comunità.

La programmazione tende inoltre ad attività di scoperta, conoscenza e sfruttamento delle risorse del territorio.

Il centro estivo accoglie bambin* e ragazz* di età compresa tra i 6 e i 15 anni che durante le settimane saranno divisi in due gruppi in base all'età e saranno accompagnati da operatori formati che seguiranno i bambini durante tutte le attività.

GRUPPO KIDS – scuola primaria (dai 6 ai 10/11 anni)

GRUPPO BOYS & GIRLS – scuola secondaria (dai 10/11 ai 15 anni)

Location e date

Periodo di attività: di seguito il calendario con le settimane di attività del progetto.

GIUGNO – LUGLIO 2026		
Dal 29/06 al 03/07	Settimana 1	Settimana GSA presso la scuola V. Alfieri, Via Parma 6
Dal 06/07 al 10/07	Settimana 2	Settimana GSA presso la scuola V. Alfieri, Via Parma 6
Dal 13/07 al 17/07	Settimana 3	Settimana GSA presso la scuola V. Alfieri, Via Parma 6
Dal 20/07 al 24/07	Settimana 4	Settimana GSA presso la scuola V. Alfieri, Via Parma 6
Dal 27/07 al 31/07	Settimana 5	Settimana GSA presso la scuola V. Alfieri, Via Parma 6
AGOSTO 2026		
Dal 03/08 al 07/08	Settimana 6	Settimana GSA presso la scuola V. Alfieri, Via Parma 6

Le attività

Durante le attività di Gioco Sport Avventura i bambin* e i ragazz* avranno la possibilità di sperimentare molteplici attività sportive e gite imparando a stare insieme per crescere, sia singolarmente sia come gruppo. Alcune di queste saranno attività giornaliere, per le quali il gruppo si sposterà insieme per una giornata di avventure, mentre altre saranno attività che occuperanno solo una parte della giornata o verranno proposte da istruttori esterni all'interno del nostro centro ludico sportivo.

Alcuni esempi di attività che verranno proposte nel corso delle settimane sono: trekking in montagna, gite in piscina, parco alte funi, circomotricità, minigolf, attività di educazione ambientale, BMX ...

Le attività programmate variano a seconda della disponibilità degli impianti e del numero di partecipanti ammessi e al numero degli iscritti per settimana.

Le famiglie riceveranno poco prima dell'inizio delle attività un programma definitivo settimanale con le attività proposte ed il corredo consigliato per un loro adeguato svolgimento.

La proposta delle attività settimanali potrebbe comunque subire variazioni, nel caso le condizioni meteo non permettano di effettuare una determinata attività/gita. In questi casi le famiglie verranno comunque preventivamente avvisate dallo Staff.

Di seguito un esempio come potrebbe essere una giornata e una settimana al nostro centro estivo:

La giornata tipo

7.45 – 8.15	Accoglienza in struttura
8.30 – 9.30	Trasporto verso l'attività / animazione in struttura
9.30 – 12.30	Attività sportiva/gita programmata
12.30 – 13.30	Pausa pranzo
13.30 – 15.00	Animazione/attività programmata
15.30-16.15	Rientro in sede
16.30 – 16.45	Ritiro bambin*/ ragazz*

Le settimane tipo

1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mattino	Animazione – giochi di conoscenza	Lido	Parco alte funi	Lido	Minigolf
Pomeriggio	Giochi nel bosco al Renon	Lido	Parco alte funi	Lido	Giochi d'acqua

2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mattino	Animazione – giochi di conoscenza	Lido	Gita (montagna/lago)	Lido	BMX
Pomeriggio	Giochi nel bosco al Colle	Lido	Gita (montagna/lago)	Lido	Caccia al tesoro

Durante le settimane i gruppi KIDS e BOYS&GIRLS svolgeranno alcune attività insieme ed altre separatamente, in base al numero degli iscritti e alle attività proposte. Nel programma che le famiglie riceveranno poco prima dell'inizio nel centro estivo sono specificate le attività per ogni gruppo.

Lo Staff

Le animatrici e gli animatori sono protagonisti dell'esperienza quanto le bambine e i bambini anche se, naturalmente, in modo diverso. Un centro estivo può diventare un'esperienza bellissima solamente attraverso l'attenzione e la cura dei singoli educatori, che si lasciano coinvolgere impegnandosi non solo a livello professionale ma anche e soprattutto a livello umano.

Lo staff di Gioco-Sport-Aventura fa parte del Summer Team Uisp, un gruppo di professionisti entusiasti, formati e motivati. Da sempre l'Uisp pone grande cura nella formazione del proprio personale, selezionandolo durante l'inverno ed organizzando incontri di formazione, preparazione e programmazione delle attività.

Gli animatori presenti a Gioco Sport Aventura sono ragazze e ragazzi motivati e entusiasti, che anche grazie alle giornate formative organizzate da UISP decidono di mettersi in gioco e partecipare alla programmazione per riuscire a dare un'esperienza speciale ad ogni bambino che sarà ospite del nostro centro estivo.

Aspetti organizzativi

SPOSTAMENTI

Per gli spostamenti il gruppo si muoverà a piedi quando possibile, mentre per distanze maggiori si farà uso di mezzi pubblici (autobus, treni, funivie) e a necessità di mezzi privati (pulmini). Per questo motivo viene richiesto alle famiglie di fornire **sempre** ai bambin*/ragazzi la **tessera ABO**. Per chi non ne fosse in possesso verrà data la possibilità di comprare il biglietto il giorno della gita.

Per chi non fosse in possesso della tessera ABO+, per agevolare lo Staff, ridurre il tempo per gli spostamenti e l'acquisto dei biglietti e per ridurre il costo dei trasposti a carico delle famiglie si consiglia l'acquisto di tessere giornaliere/settimanali o valide più giorni. Tutte le informazioni rispetto a costi e modalità si trovano sul sito mobilità Alto Adige <https://www.suedtirolmobil.info/it/ticket>



CORREDO CONSIGLIATO

A Gioco Sport Avventura il gioco, la scoperta e l'avventura sono all'ordine del giorno, per questo è fondamentale che l'abbigliamento dei partecipanti sia pratico e comodo, per permettere che durante l'attività all'aria aperta il bambino sia comodo e si possa muovere con facilità. L'abbigliamento deve consentire la massima libertà e comodità, in modo tale da non ostacolare la partecipazione ai giochi, alle attività e soprattutto alle escursioni che verranno proposte.

In base alla programmazione, il corredo comprende:

- ABO+ (o corrispettivo necessario in denaro)
- Scarpe comode da ginnastica
- Borraccia
- Pranzo al sacco e merenda
- Felpa e/o K-Way
- Cappellino
- Crema solare
- Telo mare (per la piscina)
- Costume e cambio (per la piscina)
- Fazzoletti di carta
- Braccioli per chi non sa nuotare (per la piscina)
- 3€ per eventuale gelato



Si ricorda che è vietato al centro estivo l'utilizzo di cellulari e giochi elettronici propri. Nel programma settimanale che le famiglie riceveranno poco prima dell'inizio delle attività sono presenti indicazioni giornaliere specifiche riguardo all'abbigliamento consigliato o al corredo necessario.

PASTI

Durante le settimane di attività i pasti **non vengono forniti dall'associazione**, ma si chiede alle famiglie di fornire ai bambini*/ragazzi* il pranzo al sacco.

Durante le attività giornaliere, a metà mattinata è previsto un momento per la merenda; anche questa è a carico della famiglia e si ricorda che gli operatori non possono somministrare ai bambini alcun tipo di alimento.



Foto e Video

Durante le attività è possibile che lo staff faccia delle fotografie per documentare le attività svolte e per illustrarle in sede di riunioni interne. Si chiede pertanto alle famiglie di leggere e compilare l'informativa sulla privacy e consegnarla compilata e firmata prima dell'inizio delle attività stesse. In ogni caso ricordiamo che per nessun motivo le immagini verranno utilizzate a scopo pubblicitario o verranno passate a terzi.

Assicurazione, regolamento e disposizioni sulla sicurezza



Al momento dell'iscrizione il partecipante ai Centri Estivi Uisp riceverà la Tessera Associativa UISP. Grazie ad essa potrà contare su una polizza assicurativa che lo coprirà durante tutte le ore di attività. I ragazzi iscritti saranno inoltre coperti da una polizza assicurativa specifica per i centri estivi. In caso accidentale di infortunio la famiglia deve contattare immediatamente l'ufficio ed attenersi alle istruzioni che riceverà per l'apertura della pratica assicurativa.

La tessera UISP 2025/26 ha validità stagionale, fino al 31 agosto 2026; proprio perché verrà rilasciata a ridosso della scadenza della stagione sportiva, il prezzo da pagare sarà dimezzato (5€ anziché 10€).

Il regolamento del centro estivo è consultabile sul sito www.uisp.it/bolzano sotto la sezione UISP ESTATE.

Contatti

Qualcosa non è chiaro? Nessun problema, restiamo a vostra disposizione per chiarire i dubbi!



UISP Comitato territoriale di Bolzano

Tel: 0471 300057

Email: bolzano@uisp.it

Sito web: www.uisp.it/bolzano

Sede UISP: Via Firenze 37/A - 39100 Bolzano