

GIOCO MOVIMENTO 2026



gefördert von | sostenuto da

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia



31 gennaio



UISP
aps
sportpertutti
Comitato di Bolzano



Gioco Movimento

“Gioco Movimento” è un progetto estivo UISP rivolto ai bambini di fascia d’età prescolare, 3-6 anni.

Le attività proposte nel centro estivo permettono ai bambini di divertirsi, socializzare tra loro e stimolare fantasia e creatività, attraverso attività ludico-motorie. Durante le giornate, i bambini potranno sperimentare il ritmo, la coordinazione e il piacere di movimento, attraverso l’attività motoria.

Inclusione: verrà inserito e seguito con personale dedicato, un bambino con disabilità /bisogni speciali per gruppo.

Obiettivi, finalità e metodologia

Finalità

Il centro estivo privilegia l’attenzione al singolo, ponendo il bambino al centro del processo educativo. Grazie all’attenzione verso l’ambiente, i bambini potranno muoversi in sicurezza e autonomia nello spazio. Ognuno potrà sviluppare la propria personalità nel rispetto di quella altrui, allacciare rapporti interpersonali e condividere modelli culturali differenti, favorendo l’inclusione. Vengono incentivate le attitudini del singolo, promuovendo lo sviluppo delle capacità argomentative e comunicative e adottando atteggiamenti e comportamenti consapevoli e responsabili verso gli altri e verso l’ambiente. Attraverso l’attività motoria, il gioco e la curiosità ogni bambino potrà mettersi in gioco nel rispetto dei propri tempi e delle proprie necessità e proseguire la propria crescita personale.

Obiettivi

- Sviluppare competenze comunicative: usare intenzionalmente la parola, il corpo, il disegno, l’immagine e il suono per comunicare con gli altri bambini e con gli adulti.
- Offrire esperienze che permettano al bambino l’esplorazione dei movimenti per costruire una buona immagine di sé e sviluppare, riconoscere e apprezzare le proprie capacità.
- Aiutare i bambini a riconoscere e gestire le proprie emozioni e relazionarsi in modo empatico.
- Attraverso il gioco e lo sport libero e organizzato, il bambino potrà sviluppare e riconoscere le proprie potenzialità, abilità e attitudini fisiche.
- I bambini sono responsabili dei propri oggetti e svilupperanno la cura nei confronti dei materiali.

Metodologia

Attraverso il gioco, il movimento, l’esplorazione e le attività ludico-espressive, verrà stimolata la curiosità e la creatività di ogni bambino. Le attività includono momenti dedicati all’esplorazione individuale, in piccolo gruppo o in grande gruppo, permettendo a ciascuno di valorizzare il tempo condiviso con gli altri. I bambini potranno condividere le proprie emozioni e verrà dedicato tempo all’ascolto degli altri. Ognuno avrà cura dei propri oggetti e dei materiali condivisi con il gruppo.

Le attività

Le attività proposte permetteranno ai bambini di sviluppare la coordinazione motoria, la motricità fine, la creatività e l'immaginazione, attraverso percorsi motori, giochi liberi e organizzati e laboratori manuali. I bambini potranno esplorare lo spazio attraverso giochi esplorativi che permetteranno a ciascuno di muoversi in autonomia e sicurezza nell'ambiente. Durante la settimana i bambini si sposteranno a piedi dalla sede per fare giochi all'aperto. Saranno previste, inoltre, due gite ogni settimana.

Informazioni relative alle settimane di attività:

SETTIMANA	LUOGO	COORDINATRICE:
1° settimana: 13.07 – 17.07	Scuola materna privata Mariaheim, Via Milano 168	Rossana Cicalò
2° settimana: 20.07 – 24.07	Scuola materna privata Mariaheim, Via Milano 168	Rossana Cicalò
3° settimana: 27.07 – 31.07	Scuola materna privata Mariaheim, Via Milano 168	Rossana Cicalò
4° settimana: 03.08 – 07.08	Scuola materna privata Mariaheim, Via Milano 168	Rossana Cicalò
5° settimana: 10.08 – 14.08	Palestra Uisp: Via Firenze 37/A	Rossana Cicalò
6° settimana: 17.08 – 21.08	Palestra Uisp: Via Firenze 37/A	Rossana Cicalò
7° settimana: 24.08 – 28.08	Palestra Uisp: Via Firenze 37/A	Rossana Cicalò

La giornata tipo

7.45 – 8.30	Accoglienza
8.30 – 9.30	Laboratorio del giorno
9.30 – 10.00	Merenda
10.00 – 11.30	Laboratorio ludico-sportivo (all'aperto)
11.30 – 12.00	Rilassamento, riordino materiali
12.00 – 13.00	Pranzo, fornito dalla famiglia
13.00 – 14.15	Laboratori creativi e ludici
14.15 – 14.45	Uscita dei bambini iscritti al tempo breve
14.30 – 16.00	Giochi in palestra o all'aperto
16.15 – 16.30	Uscita dei bambini iscritti all'orario prolungato

Programma (esempio)

Tutte le attività saranno svolte secondo le norme vigenti in materia di sicurezza. Il gruppo sarà composto da un massimo di 15 bambini e un numero conseguente di operatori. Operatori e bambini laveranno frequentemente le mani e verrà posta attenzione all'igienizzazione dei materiali comuni.

Le attività si svolgeranno all'interno della sede Uisp e all'aria aperta. Sarà posta attenzione alla sensibilizzazione circa l'uso di materiali naturali, al riciclo e al rispetto del territorio. Programma settimana tipo:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
7.45 - 8.30	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
8.30 - 9.30	Giochi per conoscersi e decidere le regole	Partenza per la gita (Lido di Bolzano)	Laboratorio del giorno (esempio: gioco sugli animali)	Partenza per la gita (visita al museo)	Laboratorio del giorno (esempio: gioco sugli strumenti musicali)
9.30 - 10.00	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
10.00 - 11.30	Laboratorio ludico – sportivo (esempio: gioco delle scatoline)	Gita fuori sede (esempio: lido, parco giochi, museo, bosco)	Laboratorio ludico – sportivo (esempio: percorso motorio)	Gita fuori sede (esempio: lido, parco giochi, museo, bosco)	Laboratorio artistico (esempio: musica e movimento)
11.30 - 12.00	Relax e riordino materiali		Relax e riordino materiali		Relax e riordino materiali
12.00 - 13.00	Pranzo, fornito dalla famiglia	Pranzo, fornito dalla famiglia	Pranzo, fornito dalla famiglia	Pranzo, fornito dalla famiglia	Pranzo, fornito dalla famiglia
13.00 - 14.15	Laboratori creativi e ludici (esempio: disegnare – colorare)	Rientro in sede	Laboratori creativi e ludici (esempio: costruzione di aerei di carta)	Rientro in sede	Laboratori creativi e ludici (esempio: costruzione di uno strumento musicale)
14.14 – 14.45	uscita	uscita	uscita	uscita	uscita
14.45 – 16:00	Giochi in palestra o all'aperto	Giochi in palestra o all'aperto	Giochi in palestra o all'aperto	Giochi in palestra o all'aperto	Giochi in palestra o all'aperto
16.15 - 16.30	uscita	uscita	uscita	uscita	uscita

Informazioni Uisp – famiglia:

La brossura informativa verrà inviata a inizio stagione a tutti i partecipanti dell'attività estiva. Il programma relativo alle attività della settimana verrà inviato attraverso posta elettronica entro sette giorni prima dell'inizio della settimana. Durante la settimana lo Staff rimane a disposizione durante l'accoglienza e durante l'uscita dei bambini per confrontarsi con il genitore di eventuali difficoltà riscontrare e competenze acquisite.

Lo Staff

Lo Staff UISP ESTATE 2026 è stato selezionato accuratamente per regalare ai bambini un'estate indimenticabile, ricca di giochi, movimento, creatività e tanto altro. Durante le sette settimane di attività la coordinatrice sarà accompagnata da uno staff di animatori sempre pronto e attento alle esigenze di ciascuno.

Crediamo fortemente che i nostri bambini si meritino di trascorrere un'estate ricca di felicità, di spensieratezza, di risate, e di sorrisi, e noi ce la metteremo tutta per renderla ancora più magica e straordinaria!

I pasti

Merenda e pranzo devono essere forniti da casa dal genitore. La scelta di portare il cibo da casa è stata fatta per evitare sprechi di cibo durante tutte le settimane di attività. Consigliamo di fornire sempre un pranzo al sacco semplice da trasportare, che consenta a ciascuno una dieta equilibrata durante la settimana e che rispetti l'ambiente.

Proponiamo alcune idee di pasti per aiutare nell'organizzazione. Pranzo: pasta, riso o cereali, tramezzini o pizza, verdura e frutta. Merenda: Yogurt, frutta, gallette di riso o fette biscottate.

Foto e Video

Durante le attività è possibile che lo staff faccia delle fotografie per documentare le attività svolte e per illustrarle in sede in occasione di riunioni interne. Si chiede pertanto alle famiglie di leggere e compilare il file "Integrazione iscrizione GM" che verrà inviato attraverso posta elettronica. In ogni caso ricordiamo che per nessun motivo le immagini verranno passate a terzi.

Contatti

Qualcosa non è chiaro? Nessun problema, restiamo a vostra disposizione.

UISP Comitato territoriale di Bolzano bolzano@uisp.it primipassi.bolzano@uisp.it

Via Firenze 37/A 14 - 39100 Bolzano - 0471 300057 – www.uisp.it/bolzano

